



**SINDACATO PROFESSIONALE
HUMAN CARING SANITA'
SHC OSS SICILIA
CF 97825410018**

Alla cortese attenzione dell'Assessore alla Salute della Regione Siciliana

Oggetto: Giornata Mondiale della Salute Mentale – 10 ottobre 2025

Sono trascorsi quarantasette anni dalla storica Legge Basaglia (L.180/1978), che segnò una svolta di civiltà nella tutela della salute mentale in Italia. Tuttavia, gli interrogativi e le criticità di allora restano oggi drammaticamente attuali.

I dati aggiornati al 2023 mostrano un quadro preoccupante: oltre **900.000 persone** risultano in carico ai Dipartimenti di Salute Mentale per disturbi gravi, con un netto **peggioramento del benessere psicologico tra i giovani** e una **spesa farmaceutica** superiore ai **400 milioni di euro**. Cresce anche il numero di persone che chiedono aiuto per **pensieri suicidari** (oltre 7.000 nel 2023, secondo Telefono Amico).

Circa il **40% delle persone con disturbi mentali non riceve alcun trattamento**, con percentuali ancora più elevate nel Mezzogiorno. La **continuità assistenziale** resta insufficiente: il **14,8% dei ricoverati** negli SPDC viene **riammesso entro 30 giorni**. A livello nazionale si registra inoltre una **riduzione del personale** (-12%), delle strutture territoriali (-16%) e semiresidenziali (-14%) rispetto al periodo precedente.

In **Sicilia**, la situazione è disomogenea: aumentano le **strutture territoriali (+57,7%)** e i **posti letto SPDC (+28,4%)**, ma diminuiscono le **residenziali (-25%)** e **semiresidenziali (-50%)**. Preoccupa il dato secondo cui **circa il 50% delle persone non riceve cure adeguate**, senza contare gli “invisibili”: coloro che, per vergogna o isolamento, non si rivolgono mai ai servizi di salute mentale.

La Legge Basaglia ha rappresentato una conquista di civiltà, ma ha lasciato aperta la questione dell'inclusione reale: molte persone, prive di un adeguato supporto, vivono ai margini, mentre il peso dell'assistenza ricade quasi interamente sulle **famiglie**, costrette a convivere con una malattia difficile da comprendere, gestire e accettare. Le **famiglie dei pazienti psichiatrici** spesso subiscono gravi ripercussioni psicologiche, economiche e sociali, vivendo in una condizione di solitudine e logoramento.

A ciò si aggiungono gli effetti dell'uso eccessivo della tecnologia, la riduzione della spesa sul capitale umano e le conseguenze del Covid-19, che hanno ulteriormente indebolito il sistema assistenziale.

Per queste ragioni, **SHC (Sindacato delle Professioni Sanitarie)** chiede una **maggior attenzione per i pazienti e per le loro famiglie**, con interventi concreti e strutturati, in particolare per i **pazienti domiciliari**, ancora privi di un vero **piano di cura territoriale**.

Il Servizio Sanitario Nazionale e Regionale hanno il dovere istituzionale di **investire massicciamente in risorse umane**, formazione continua e servizi territoriali.

Non esiste capitale più prezioso di quello umano.

Ripartiamo dall'uomo per salvare l'uomo.

13 ottobre 2025

La Delegata SHC
Arena Patrizia

